

9月13日～9月24日まで

食事献立予定表

日	曜	 お昼のこんだて 	あかの食品	みどりの食品	きいろの食品	
9月						
13	月	ごはん 豚肉の甘辛煮 南瓜煮 わかめの酢の物 玉子焼き	豚肉 卵	玉ねぎ ごぼう 人参 ブロッコリー 南瓜 カットワカメ きゅうり みかん 缶	ごはん 油 砂糖	ふりかけ
14	火	ごはん 白身魚の味噌漬け焼き きのことこんにやくの当座煮 キャベツサラダ ポテトフライ	ホキ かまぼこ	しそ えのき しめじ 舞茸 蓮根 キャベツ きゅうり コーン しらたき	ごはん マヨネーズ 油 砂糖 じゃがいも	ふりかけ
15	水	ごはん 海老と枝豆のかき揚げ さつまいもの煮物 わかめとしめじの和え物 ウィンナー	エビ 油揚げ ウィンナー	枝豆 茄子 大根 さつまいも いんげん カットワカメ しめじ 人参	ごはん 油 砂糖 てんぷら粉	ふりかけ
16	木	お弁当の日				
17	金	ごはん 牛肉コロッケ さつまいもの煮物 切干大根のお浸し 玉子焼き	さつまいも揚げ 油揚げ 卵 牛肉	キャベツ ミニトマト さつまいも 人参 絹さや 切干大根	ごはん 油 砂糖 小麦粉 パン粉 じゃがいも	ふりかけ
20	月	敬老の日				
21	火	ごはん 鶏肉の千草焼き ポン酢豆腐 三色浸し ウィンナー	鶏肉 卵 豆腐 ウィンナー	しめじ 舞茸 玉ねぎ 絹さや トマト ブロッコリー ネギ ほうれん草 人参 えのき	ごはん 油 マヨネーズ ごま	ふりかけ
22	水	ごはん カレー コーンサラダ ヨーグルト 玉子焼き	豚肉 大豆水煮 ヨーグルト 卵	玉ねぎ 人参 コーン キャベツ きゅうり 黄桃缶 グリンピース	ごはん 油 じゃがいも 砂糖 カレールー マヨネーズ	
23	木	秋分の日				
24	金	ごはん カレイの照り焼き かぼちゃとベーコンの煮物 和風コールスローサラダ ポテトフライ	かれい ベーコン	大根 人参 南瓜 いんげん キャベツ 玉ねぎ ひじき	ごはん 砂糖 マヨネーズ じゃがいも	ふりかけ
		* 材料の入荷の都合により、メニューの変更のある事をご了承ください。	* かまぼこ・ハム・ベーコンには卵が含まれています。			