


6月7日～6月18日まで

食事献立予定表

日	曜	お昼のこんだて	食材料名			
						
6月						
7	月	ごはん 白身魚のクリーム煮 野菜の旨煮 マカロニサラダ ウィンナー	ホキ ウィンナー バター 牛乳	人参 干シイタケ ねぎ 玉ねぎ きゅうり しめじ ブロッコリー	ごはん じゃがいも マヨネーズ 油 マカロニ 小麦粉 油	ふりかけ
8	火	ごはん かにたま おひたし フルーツ ポテトフライ	卵 かにかま	ほうれん草 人参 しめじ 玉ねぎ きくらげ グリンピース 竹の子 黄桃缶 みかん缶 キウイフルーツ	ごはん 油 じゃがいも 砂糖	ふりかけ
9	水	ごはん 白身魚フライ 温野菜サラダ いんげんの胡麻和え 玉子焼き	タラ たまご	キャベツ 人参 カリフラワー いんげん ブロッコリー	ごはん ドレッシング 小麦粉 パン粉 片栗粉 砂糖 油	ふりかけ
10	木	おでかけ保育 (弁当持参)				
11	金	ごはん 白身魚の天ぷら 煮物 おひたし 玉子焼き	カレー ちくわ たまご	刻み昆布 人参 いんげん 干シイタケ キャベツ かぼちゃ 大根	ごはん 油 てんぷら粉 小麦粉 砂糖 こんにゃく	ふりかけ
14	月	ひじきごはん コロッケ 煮物 和え物 ウィンナー	鶏肉 かまぼこ ウィンナー 油揚げ	キャベツ 玉ねぎ 冬瓜 しめじ いんげん ひじき 人参 干しいたけ ほうれん草 えのき	ごはん じゃがいも パン粉 小麦粉 砂糖 油 砂糖	
15	火	ごはん 白身魚の蒲焼風 シチュー煮 温野菜サラダ ポテトフライ	ホキ 牛乳 豚ひき肉	ブロッコリー カリフラワー 人参 玉ねぎ ほうれん草 アスパラガス	ごはん じゃがいも マヨネーズ 片栗粉 小麦粉 バター ホワइटルウ	ふりかけ
16	水	ごはん 揚げ魚の中華あんかけ 煮物 サラダ 玉子焼き	ホキ たまご 油揚げ	玉ねぎ 人参 なら 干シイタケ 枝豆 かぼちゃ いんげん 大根 なら	ごはん 小麦粉 油 片栗粉 マヨネーズ ごま油	ふりかけ
17	木	おでかけ保育 (弁当持参)				
18	金	ごはん たれカツ おひたし フルーツ 玉子焼き	たまご 豚肉	キャベツ 切干大根 人参 しめじ 生姜 みかん缶	ごはん 小麦粉 パン粉 油 砂糖	ふりかけ
		* 材料の入荷の都合により、メニューの変更のある事をご了承ください。	* かまぼこ・ハム・ベーコンには卵が含まれています。	紫色は既製品の材料です		