

4月26日～5月7日まで

食事献立予定表

日	曜	お昼のこんだて	食材料名				
							
4月							
26	月	ごはん タコカツ（既製品） お浸し 煮物 赤ウインナー	たこ 赤ウインナー 鶏肉 たまご	キャベツ ねぎ ほうれん草 大根 人参 いんげん えのき ブロッコリー	ごはん 小麦粉 パン粉 油	ふりかけ	
27	火	ごはん メンチカツ（既製品） 切り昆布の煮物 おかか和え 玉子焼き	牛肉 たまご 油揚げ 大豆 削り節	刻み昆布 玉ねぎ 人参 いんげん ブロッコリー キャベツ	ごはん パン粉 小麦粉 油	ふりかけ	
28	水	ごはん クリームコロッケ（既製品）なめこのみぞれ煮 ほうれん草のおかか和え ポテトフライ	かに 牛乳 たまご 豆腐 削り節	玉ねぎ なめこ 大根 葉ねぎ ほうれん草 えのき 人参	ごはん パン粉 小麦粉 油	ふりかけ	
29	木	昭和の日					ふりかけ
30	金	ごはん 魚の照り焼き お浸し 煮物 玉子焼き	白身魚 ちくわ 刻み揚げ たまご	ほうれん草 小松菜 人参 えのき 大根 竹の子	ごはん 砂糖	ふりかけ	
						ふりかけ	
5月							
3	月	建国記念日					
4	火	みどりの日					
5	水	こどもの日					
6	木	ごはん チキンソテー シーチキンポテト 青しそサラダ 玉子焼き	鶏肉 ツナ たまご	ブロッコリー 玉ねぎ グリンピース わかめ 枝豆	ごはん じゃがいも 青じそドレッシング	ふりかけ	
7	金	ごはん 白身魚の中華たれ お浸し ウインナー 野菜のうま煮	白身魚 ウインナー	ねぎ しょうが 枝豆 ほうれん草 玉ねぎ 人参 干しいたけ たけのこ 小松菜	ごはん じゃがいも 砂糖 片栗粉 小麦粉 油	ふりかけ	
		* 材料の入荷の都合により、メニューの変更のある事をご了承ください。		紫色は既製品の材料です			